

# Masern (Measles)

Erstellt von [impf.wiki](https://impf.wiki)

# Inhalt

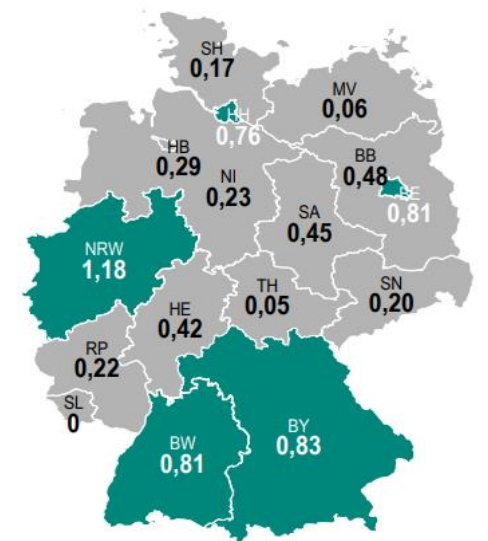
1. Definition
2. Verbreitung
3. Symptome und Komplikationen
4. Therapie
5. Prävention
6. Quellen

# Definition

- „Masern werden durch Viren ausgelöst und kommen weltweit vor. Sie sind hoch ansteckend. Eine Masern-Infektion ist keine harmlose Krankheit, denn bei etwa jedem zehnten Betroffenen treten Komplikationen aus. In Deutschland ist die Häufigkeit von Masern-Erkrankungen durch Impfungen stark zurückgegangen. Trotzdem kommt es immer wieder zu Häufungen von Krankheitsfällen bei ungeschützte Personen. Dabei trifft es auch Jugendliche und junge Erwachsene, von einer Kinderkrankheit kann man also nicht mehr sprechen. Um die Masern in Deutschland auszurotten, müssen besonders in diesen Altersgruppen noch mehr Menschen geimpft werden.“  
- Definition des BZgA

# Verbreitung

- Infektionsweg: Tröpfcheninfektion
  - Durch Husten, Niesen und Sprechen von Mensch zu Mensch übertragen
  - Durch direkten Kontakt mit dem infektiösen Sekret
- Inkubationszeit: Meist 8-10 Tage
- 2018: 140.000 Tote durch Masern
  - Übermittelte Masern-Erkrankungen pro 100.000 Einwohner nach Bundesland
  - Bundesweite Inzidenz: 0,7 Erkrankungen/100.000 Einwohner



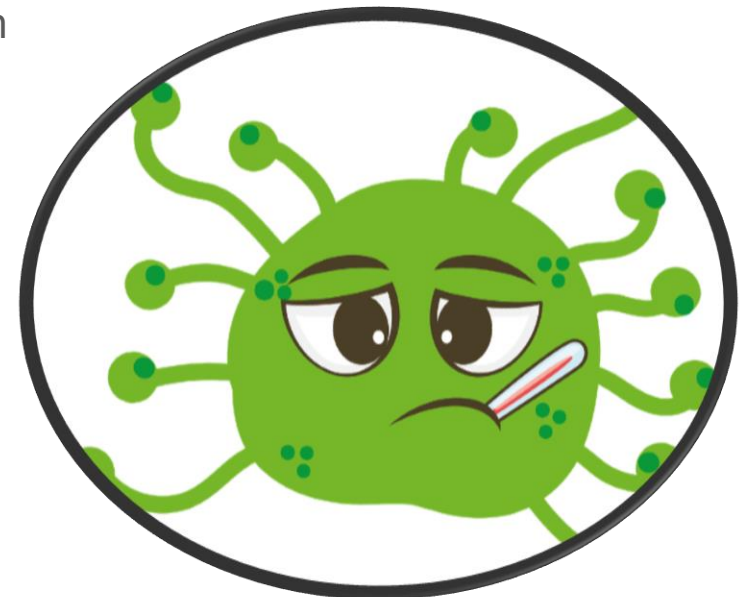
Quelle: Erstellt nach Daten des RKI

# Symptome und Komplikationen

- Beginn meist mit grippeähnlichen Beschwerden
  - Mäßiges Fieber, Schnupfen, Halsschmerzen und trockenen Husten
- Koplik-Flecken: umschriebene, kleine, rote Flecken mit weißem Zentrum
  - ab dem 3. Tag Ausbreitung im gesamten Mund- und Rachenschleimhaut
- Masernausschlag: Unregelmäßige, drei bis sechs Millimeter große, zunächst hellrote Flecken, die ineinanderfließen.
- **Erwachsenen:** häufig schwere Verläufe
  - Folgeschäden: Schädigung des Zentralnervensystems
  - Tod
- **Kinder <5Jahre:** Mittelohrentzündung, Lungenentzündung, Durchfall, Gehirnentzündung

# Therapie

- Keine spezifische antivirale Therapie möglich
- Symptomatische Therapie:
  - Fiebersenkenden Medikamenten
  - Antibiotische Therapie
  - Vitamin-A-Gabe



# Prävention

- Impfen:
  - Impfschema: zwei Impfdosen
    - 11-14 Monate
    - Zweite Impfdosis frühestens vier Wochen nach der ersten Impfdosis
  - Verträglichkeit:
    - Gut verträglich
    - Rötung und Schwellung der Einstichstelle
    - „Impf-Masern“ (5/100)

# Impfen

## Ziel: Elimination der Masern und Röteln

Indikator	Wo wollen wir hin?	Aktuelle Datenlage in Deutschland
Impfquote	1. MMR-Impfung bei Kindern im Alter von 15 Monaten erfolgt	mind. 95% Impfquote <b>89,5% (2017)<sup>1</sup> (Geburtsjahrgang 2014)</b>
	2. MMR-Impfung bei Kindern im Alter von 24 Monaten erfolgt	mind. 95% Impfquote <b>73,9% (2017)<sup>1</sup> (Geburtsjahrgang 2014)</b>
Surveillance-System	Steigerung des Anteils der laborbestätigten übermittelten Masern- und Rötelfälle der klinisch diagnostizierten Masern- oder Rötelfälle <sup>2</sup>	Mind. 80% aller Verdachtsfälle werden labordiagnostisch bestätigt (WHO-Vorgabe)  Labordiagnostisch bestätigte Fälle: Masern: <b>89% (2016)<sup>3</sup></b> Röteln: <b>22% (2016)<sup>3</sup></b>
	Berichterstattung der jährlich gemeldeten Masern- und Röteln ausbrüche <sup>2</sup>	80% der auf lokaler Ebene gemeldeten Fälle sollen auf nationaler Ebene ankommen <sup>3</sup>  <b>100%</b> dank elektronischer Übermittlung <sup>3</sup>
Inzidenz	Von der WHO vorgegebene Indikator-Inzidenz	< 1/1.000.000 Einwohner (WHO-Vorgabe)  Masern: <b>0,7/100.000 Einwohner<sup>4</sup> (2018)</b> Röteln: <b>0,02/100.Einwohner<sup>4</sup> (2018)</b>

Quelle: Erstellt nach Daten des RKI



# Quellen

- **Ommen, Oliver** (o.J.): Masern- Impfung bei Kindern URL: <https://www.impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-kinder-0-12-jahre/masern.html>, Aufruf am 17.07.2020
- **Matzik, Sophie** (2019): Masern URL: <https://www.netdokter.de/krankheiten/masern/>, Aufruf am 17.07.2020
- **Feichter, Martina** (2020): Masern- Impfung URL: <https://www.netdokter.de/krankheiten/masern/impfung/>, Aufruf am 17.07.2020
- **BZgA** (2018): Masern URL: <https://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/masern/>, Aufruf am 04.08.2020
- **RKI-Ratgeber** (2020): Masern URL: [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Masern.html#Start](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Masern.html#Start), Aufruf am 04.08.2020